

Työhyvinvointi globaalin murroksen keskellä

8.-9.11.2010 Jyväskylässä



Työhyvinvointi globaalin murroksen keskellä

8.-9.11.2010 Jyväskylässä

Meneillään on vuosisadan syvin murros niin taloudessa, yhteiskunnassa kuin arjessa. Murros hämmentää, luo epävarmuutta, kasvattaa pahoinvointia. Liian moni on uupumassa. Se on liian kallis tie. Mistä apua murroksesta selviytymiseen, uudenlaisen tulevaisuuden kohtaamiseen? Mistä syntyy tulevaisuuden, kestävä työhyvinvointi?

Ammattiosaamisen ja murroksen ymmärtämisen lisäksi tärkeää on tunnistaa tulevaisuuden uudet taidot sekä ihmisen tunneviisauden ja henkisen hyvinvoinnin lähteet. Tulevaisuudessa menestymisen edellytyksenä on se, että opimme näkemään ihmisen aivan uusin linssein. Nyt on juuri oikea hetki ohjata ihminen oman voimansa lähteille – löytämään uudenlainen harmonia elämään ja sitä tukeva luonnonmukaisempi elämäntapa.

Tämä valmennus on tieteen ja taiteen tarjoama yhdistelmä hyvinvoivasta ihmisestä. Siinä nivotaan yhteen tieto ja kokemus, järki, tunteet, arvot ja tuntemukset. Yhdistämällä luontevasti tieteen teoriat ihmisten kokemuksiin ja tarinoihin on mahdollista kokea kvanttihyppyjä työn ilon, hyvinvoinnin ja koko arjen harmonian tiimoilta.

Kenelle

Johto, esimiestehtävissä toimivat, tiimin vetäjät

Henkilöstö: yksityinen, julkinen ja kolmas sektori; ammattijärjestöt

Hyödyt

Auttaa ymmärtämään murroksen tuomat haasteet työhyvinvoinnille

Kasvattaa tuntemusta oman työhyvinvoinnin reunaehdoista

Tuo uusia työkaluja vaikuttaa omaan ja työyhteisön voimaantumiseen

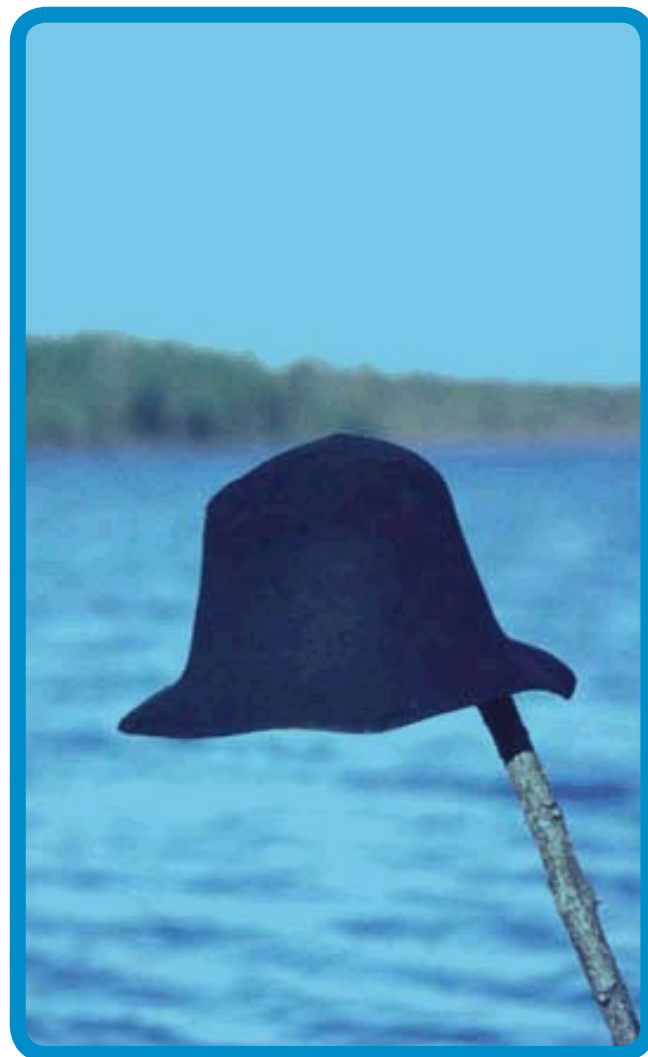
Harjaannuttaa kehittämään tulevaisuuden, kestävä työhyvinvointia

Valmennustapa

Alustukset, tarinat, keskustelut

Pienryhmä- ja yksilötehtävät, ongelmanratkaisuharjoitukset

Taidekokemukset, esimerkkejä onnistuneista ratkaisuista



OHJELMA

1. päivä: Syvenevä murros - kasvava haaste työntekijälle

10.00 Tulokahvi

Miten murroksen roihut näkyvät työyhteisöissä?

- Informaatioähky, kompleksisuus, aikapula
- Työn henkinen rasittavuus, mielekkäys- ja arvostiridiidat
- Miksi uupumusuhka kasvaa?

12-13 Lounas

Ihmiset kokevat murroksen erilailla – uhka vai mahdollisuus?

- Mikä vaikuttaa ja miksi?
- Vaaran merkit?

15-15.30 Kahvi

Mistä keinoja uupumuksen ehkäisyyn?

- Hyvinvoinnin ulottuvuudet
- Tieteen näkökulmia ja työvälineitä
- Arvot, tunteet ja taidot sisäisten miinakenttien purkajina
- Kriisit oman kasvun mahdollistajina

16.30 Päivän arviointi ja päätös

2. päivä: Mistä työntekijän kestävä tuottavuus ja hyvinvointi tulevaisuudessa?

8-8.30 Aamiainen Vesalassa

Tulevaisuuden työelämän reunaehdot muuttuvat

- Tuottavuuden elementtejä, fokus, mittarihaasteita
- Ihminen resurssista pääomaksi

Miten lisätä tuottavuutta uhraamatta työhyvinvointia?

- Uusi työympäristö, osaamiset, taidot
- Ihminen: Aivot, mieli, tunteet, henkisyys
- Henkinen hyvinvointi ja (ajattelu)työn tuottavuus
- Innovatiivisuus ja sisäinen motivaatio

11-12 Lounas

Elinvoimaa luonnonmukaisesta elämäntavasta?

- Oravanpyörästä vapauteen: onnistuneita esimerkkejä
- Elinvoiman lähteille: lepo, kunto, ruoka
- Verkostoista, työyhteisöstä ja läheisistä voimaa
- Harmonian suojaan: arvot, luonto, kauneus, hyvä mieli

Esimerkkejä onnistuneista ratkaisuista

- Yllätysvieras/-vieraat haastateltavana

15.00 Päätöskahvi

Kouluttajana toimii Fil.tri, tekn.lis; osa-aikainen dosentti Kaisa Kautto-Koivula

Ilmoittautuminen viimeistään 25.10.2010 mennessä.

Koulutuksen kustannukset: 250 € + 57,50 € (alv 23%) sisältäen opetuksen ja opetusmateriaalin. Mikäli samasta työyksiköstä osallistuu koulutukseen useampi koulutettava, maksaa ensimmäinen täyden hinnan ja seuraavat saavat 15 % alennuksen (alennettu hinta 212,50 € + 48,90 € (alv 23 %)).

Koulutuspaikka: Koulutuspaikkana toimii Vesalan kurssikeskus, p. (014) 636 695 (16 km Jyväskylän keskustasta). Kurssikeskuksessa on mahdollisuus majoitukseen täysihoitoineen. Hinta on noin 70 € koulutuksen ajalta.

Koulutuksemme ovat toteutettavissa myös työyhteisö- tai organisaatiokohtaisina.

Pääosa yhtiömme tuottamasta koulutuksesta on tilauskoulutusta. Tilauskoulutus suunnitellaan ja räätälöidään tilaajan tarpeiden ja toivomusten mukaisesti. Koulutuksen pituus voi vaihdella päivästä useita vuosia kestävään koulutukseen.

Koko työyhteisöä, sen johtoa tai tiettyä henkilöstöryhmää varten suunniteltu koulutus on osoittautunut tehokkaaksi tavaksi kehittää työyhteisöä.

Kun suunnittelet koulutusta, ota yhteyttä toimistoomme toimitusjohtaja Kalevi Tikkaan puh. (014) 215 217.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Jyväskylän Koulutuskeskus Oy
Puutarhakatu 10 C 4
40200 Jyväskylä

puh. (014) 215 217
toimisto@jkk.fi
www.jkk.fi