

Defusing-ohjaajakoulutus

11.-13.10.2011 Jyväskylässä



Defusing-ohjaajakoulutus 11.-13.10.2011

Miksi?

Defusing eli välitön purkaminen tarkoittaa erityisen rankan työtilanteen psyykkisen kuormituksen purkamista saman työvuoron kuluessa koulutetun ohjaajan tuella.

Monen alan ammattilaiset ja monien organisaatioiden perustason työryhmät, tiimit ja työparit joutuvat työnsä vuoksi toistuvasti inhimillisen elämän rankkoihin ääritilanteisiin. Ne voivat liittyä onnettomuuksiin, loukkaantumisiin, väkivaltaan, vakaviin sairastumisiin tai perheen kriiseihin jne. Uhreina ovat useimmiten tavalliset kansalaiset: miehet, naiset, aikuiset, lapset. Joskus uhka, vaara tai vahinko koskee itse työntekijää tai hänen kollegaansa.

Traumaperäinen stressihäiriö on psyykinen häiriö, joka voi kehittyä traumaattisten kokemusten seurauksena. Tutkimukset osoittavat, etteivät edellä mainitut ammattilaisetkaan ole "immuuneja" psyykkiselle kuormitukselle. Esimerkiksi kansainvälisten tutkimuksien mukaan palo- ja pelastustoimen ammattilaisista noin 14-17% kärsii traumaperäisestä stressihäiriöstä, kun vastaava luku tavallisten kansalaisten keskuudessa on noin 2-4%.

Osa ammatillista koulutusta tähtää siihen, että ammattilainen pystyy kohtaamaan rankkoja työtilanteita ja työskentelemään niissä ammatillisesti ja tehokkaasti. Työkokemus lisää ammattilaisen selviytymismahdollisuuksia pahoissa paikoissa.

Sotiemme jälkeen vallitseva selviytymisstrategia oli unohtamisen strategia: "Unohtetaan menneet ja katsotaan eteenpäin. Ei ajatella sitä." Tämän hetken traumatutkimus ja -teoria eivät tue unohtamisstrategiaa. Rankoista kokemuksista selviytymiseen liitetään nykyään häiritsevän tapahtuman ja siihen liittyvien ajatusten ja tunteiden kohtaaminen ja läpikäyminen turvallisissa olosuhteissa.

Miten?

Defusing on siis menettelytapa, jolla ammattilaiset tuoreeltaan käyvät läpi poikkeuksellisen rankan työkokemuksen, jotta kokemus ei jäisi yhtenä psyykkisenä kuormana altistamaan traumaperäiselle stressihäiriölle. Vahingollinen vaikutus ei välttämättä tule ammattilaisille yhdestä rankasta kokemuksesta, vaan työuran varrella toistuvista kasaantuvista vaikutuksista. Tässä mielessä on kyse työkyvyn ylläpidosta.

Kenelle?

Ammattialoja, joiden piirissä tällainen altistuminen on tavallista, ovat palo- ja pelastustoimi, poliisi ja vartiointityö sekä akuutti sosiaali- ja terveysalan työ. Oma erityisalansa on työterveyshuolto, jonka edustajat voivat auttaa asiakasorganisaatioidensa jäseniä rankkojen työtilanteiden jälkeen.

Defusing-koulutus valmistaa ohjaajia, jotka toimivat defusing-istuntojen ohjaajina sekä arvioivat mahdollisen jatkoavun tarpeen. Ajatuksena on, että defusing-ohjaajat tulevat oman organisaation sisältä, jolloin ohjaajat tuntevat maailmaa, jossa rankat tilanteet tapahtuvat.

Kouluttaja:

Kouluttajana toimii psykologi, vet psykoterapeutti Jukka Jylhä

Ilmoittautuminen:

viimeistään 23.9.2011 mennessä



Koulutuksen kustannukset

330,- + 72,60 (alv 22 %) sisältäen opetuksen ja opetusmateriaalin.

Mikäli samasta kriisiryhmästä tai työyksiköstä osallistuu koulutukseen useampi koulutettava, maksaa ensimmäinen täyden hinnan ja seuraavat saavat 15% alennuksen.

Koulutuspaikka:

Koulutuspaikkana toimii Vesalan kurssikeskus p. 040 535 1657 (16 km Jyväskylän keskustasta). Kurssikeskuksessa on mahdollisuus majoitukseen ja ruokailuun. Täysihoitopaketti koulutuksen ajalta maksaa n. 70,-. Puhelinnumero majoitustiedusteluihin 040 535 1657.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Jyväskylän Koulutuskeskus Oy
puh. (014) 215 217
faksi (014) 614 979
toimisto@jkk.fi
www.jkk.fi

DEFUSING -OHJAAJAKOULUTUKSEN OHJELMA 4.–6.4.2011

11.10.2011 TIISTAI

- 10.00-10.30 Tervetulokahvi**
Järjestäytyminen, kurssin tavoitteet ja työskentelymenetelmät.
- 12.00-13.00 Lounas**
Traumaattiset työtilanteet osanottajien kokemuksena.
- 14.30-15.30 Kahvi**
Työelämän traumaattiset tapahtumat ja henkinen kuormitus sekä näiden vaikutukset työkykyyn ja jaksamiseen. Päivän arviointi.
- 17.30- Päivällinen**
Sauna

12.10.2011 KESKIVIIKKO

- 08.00-08.30 Aamiainen**
Defusing eli välitön purku työtiimin työkykyä ylläpitävänä menetelmänä traumaattisten työtilanteiden jälkeen. Oma persoona työväliseinä defusing-istunnossa (pienryhmissä)
- 11.30-12.30 Lounas**
Ensimmäisen harjoitusistunnon valmistelu (pienryhmissä). Ensimmäinen harjoitusistunto palautekeskusteluineen (pienryhmissä).
- 15.00-15.30 Kahvi**
Mitä tarvitaan, jotta defusing-menettely voisi juurtua toimivana elementtinä oman työpaikan kulttuuriin. Päivän arviointi.
- 17.00- Päivällinen**
Sauna

13.10.2011 TORSTAI

- 08.00-08.30 Aamiainen**
Toisen harjoitusistunnon valmistelu (pienryhmissä). Toinen harjoitusistunto palautekeskusteluineen (pienryhmissä).
- 11.00-11.45 Lounas**
Käytännön kehittämistarpeet omassa organisaatiossa defusingmenettelyn käyttöönottamista ajatellen (pienryhmissä). Yhteenvetokeskustelu suuressa salissa: kokemukset istunnoista ja menettelyn soveltaminen omaan organisaatioon.
- 15.00-15.30 Päivien arviointi ja päätöskahvi**